

## DAFTAR ISI

	hlm.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP</b>	
2.1 Sistem Ergonomi.....	10
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	10
2.1.2 Tujuan dan Pentingnya Ergonomi .....	16
2.1.3 Kemampuan Tubuh dan Penampilan Seseorang.....	17
2.2 Perancangan Tempat Kerja dan pendekatan Ergonomi .....	19

2.2.1	Studi Metode Kerja .....	20
2.2.2	Antropometri .....	22
2.2.3	Pengaturan Tata Letak dan Fasilitas Kerja .....	26
2.2.4	Fisiologi, Biomekanik dan Aspek K3.....	26
2.3	Posisi Kerja .....	26
2.3.1	Posisi Kerja Sikap Duduk.....	26
2.3.2	Posisi Kerja Sikap Berdiri .....	28
2.2.3	Kerja Otot Statis dan Dinamis.....	29
2.4	Kerangka Konsep.....	32
 <b>BAB III PROSES MAGANG</b>		
A.	Tahap Persiapan .....	33
B.	Tahap Pelaksanaan .....	34
C.	Tahap Akhir.....	35
 <b>BAB IV HASIL MAGANG</b>		
A.	Profil PT. A.J Central Asia Raya .....	36
1.	Gambaran Umum PT. A.J Central Asia Raya .....	36
2.	Struktur Organisasi PT. PT. A.J Central Asia Raya .....	44
3.	Divisi di PT. PT. A.J Central Asia Raya.....	45
B.	Gambaran Keluhan Nyeri Pada Pegawai Yang Menggunakan Personal Komputer di PT. A.J Central Asia Raya Jakarta Barat	47
 <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan .....	52
B.	Saran.....	52

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**